

Test d'auto-positionnement

Suis-je un. citoyen.ne numérique responsable ?

Lis chaque phrase et coche la case qui correspond le mieux à ta situation.



Souvent vrai



Parfois vrai



Pas encore vrai

1. Mon rapport aux écrans



Souvent
vrai

Parfois
vrai

Pas
encore
vrai

1. Je sais limiter mon temps d'écran chaque jour.



2. J'éteins les écrans avant de dormir ou pendant les repas.



3. Je fais d'autres activités sans écran
(sport, lecture, jeux, nature..).



2. Mon comportement en ligne



4. Je parle avec respect sur Internet, même quand je ne suis pas d'accord.



5. Je ne partage pas de messages ou d'images qui peuvent blesser quelqu'un.



6. Si je vois un message méchant ou du harcèlement, j'en parle à un adulte.



3. Ma sécurité numérique



7. Je protège mes mots de passe et je ne les partage pas.



8. Je ne donne pas d'informations personnelles à des inconnus.



9. Je réfléchis avant de publier une photo ou une vidéo.



4. Mon esprit critique



	Souvent vrai	Parfois vrai	Pas encore vrai
--	--------------	--------------	-----------------

10. Je vérifie si une information est vraie avant de la croire ou de la partager.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

11. Je sais qu'il ne faut pas tout copier sur Internet sans dire d'où ça vient.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

12. Je comprends que certaines vidéos ou publicités cherchent à influencer.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

5. Mon rapport à l'environnement



13. Je fais attention à ne pas gaspiller l'électricité avec mes appareils.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

14. Je garde ou je répare mes appareils au lieu d'en acheter trop souvent.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

15. Je sais que le numérique peut polluer et j'essaie de faire attention.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Compte le nombre de cases vertes.

12 à 15 ✓ → Tu es déjà un.e citoyen.ne numérique responsable. Continue à donner le bon exemple.

8 à 11 ✓ → Tu as de bons réflexes, mais il reste des points à améliorer.

Moins de 8 ✓ → Ce test t'aide à repérer ce que tu peux changer pour mieux vivre avec le numérique.