

Test d'auto-positionnement

Suis-je un. citoyen.ne numérique responsable ?

Lis chaque phrase et coche la case qui correspond le mieux à ta situation.

☐

Souvent vrai

☐

Parfois vrai

☐

Pas encore vrai

1. Mon rapport aux écrans



Souvent
vrai

Parfois
vrai

Pas
encore
vrai

1. Je sais limiter mon temps d'écran chaque jour.

☐☐☐

2. J'éteins les écrans avant de dormir ou pendant les repas.

☐☐☐

3. Je fais d'autres activités sans écran
(sport, lecture, jeux, nature..).

☐☐☐

2. Mon comportement en ligne



4. Je parle avec respect sur Internet, même quand
je ne suis pas d'accord.

☐☐☐

5. Je ne partage pas de messages ou d'images qui peuvent
blesser quelqu'un.

☐☐☐

6. Si je vois un message méchant ou du harcèlement,
j'en parle à un adulte.

☐☐☐

3. Ma sécurité numérique



7. Je protège mes mots de passe et je ne les partage pas.

☐☐☐

8. Je ne donne pas d'informations personnelles à des inconnus.

☐☐☐

9. Je réfléchis avant de publier une photo ou une vidéo.

☐☐☐

4. Mon esprit critique



Souvent
vrai

Parfois
vrai

Pas
encore
vrai

10. Je vérifie si une information est vraie avant de la croire ou de la partager.

☐☐☐

11. Je sais qu'il ne faut pas tout copier sur Internet sans dire d'où ça vient. .

☐☐☐

12. Je comprends que certaines vidéos ou publicités cherchent à influencer.

☐☐☐

5. Mon rapport à l'environnement



13. Je fais attention à ne pas gaspiller l'électricité avec mes appareils.

☐☐☐

14. Je garde ou je répare mes appareils au lieu d'en acheter trop souvent.

☐☐☐

15. Je sais que le numérique peut polluer et j'essaie de faire attention.

☐☐☐

Compte le nombre de cases vertes.

12 à 15 ☒ → Tu es déjà un.e citoyen.ne numérique responsable. Continue à donner le bon exemple.

8 à 11 ☒ → Tu as de bons réflexes, mais il reste des points à améliorer.

Moins de 8 ☒ → Ce test t'aide à repérer ce que tu peux changer pour mieux vivre avec le numérique.