

**Diaporama des  
4  
situations-problèmes**

1



Pendant la récréation, Léo joue au ballon et un autre enfant se moque de lui parce qu'il rate un tir.

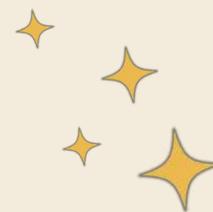
Comment peut-il se sentir ?

De quoi pourrait-il avoir besoin ?



Léo peut se sentir triste ou découragé,  
il a besoin d'encouragement et de respect.

2



Emma explique une histoire à son groupe et personne ne l'écoute, tout le monde parle en même temps.

Comment peut-elle se sentir ?

De quoi pourrait-elle avoir besoin ?





Emma peut se sentir ignorée ou triste,  
elle a besoin d'être écoutée et entendue.

3



Aya construit une grande tour en kaplas, un camarade arrive et la détruit sans prévenir.

Comment peut-elle se sentir ?

De quoi pourrait-elle avoir besoin ?



Aya peut se sentir en colère ou déçue,  
elle a besoin de respect et de considération  
pour son travail.

4

Tu n'as pas le  
droit de jouer  
avec nous !



Mathis veut rejoindre un jeu mais les autres enfants lui disent "Tu n'as pas le droit de jouer avec nous!".

Comment peut-il se sentir ?

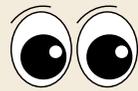
De quoi pourrait-il avoir besoin ?

Tu n'as pas le  
droit de jouer  
avec nous !



Mathis se sent rejeté ou triste,  
il a besoin d'appartenance et d'être accepté.

# Le message clair



Quand tu...



On énonce les faits, ce qu'il s'est passé, sans juger.



Je me sens...



On dit l'émotion que l'on ressent.



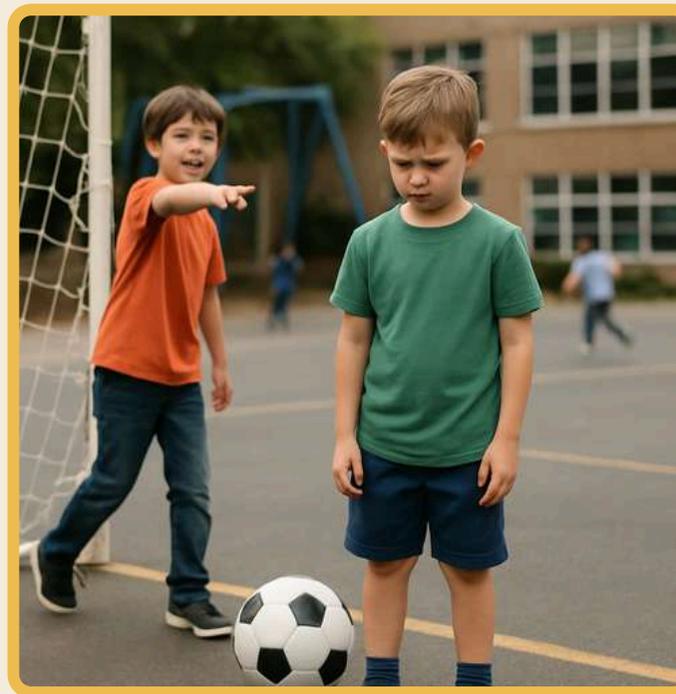
Je voudrais



Je dis ce que je voudrais, je formule une demande

1

Que pourrait dire  
le personnage  
avec un message  
clair ?



Exemple de message clair



Quand tu te moques de moi quand je rate  
Je me sens triste et découragé  
J'aimerais que tu m'encourages ou que tu me respectes

2

Que pourrait dire  
le personnage  
avec un message  
clair ?



Exemple de message clair



Quand tu ne m'écoutes pas quand je parle  
je me sens triste et pas importante.

J'aimerais que tu m'écoutes quand je raconte mon histoire

Que pourrait dire  
le personnage  
avec un message  
clair ?



Exemple de message clair



Quand tu casses ma tour  
je me sens en colère et déçue.  
J'aimerais que tu respectes mon travail.

Que pourrait dire le personnage avec un message clair ?



Tu n'as pas le droit de jouer avec nous !



Exemple de message clair 

Quand tu me dis que je ne peux pas jouer avec vous, je me sens triste et rejeté.

J'aimerais pouvoir jouer avec vous de temps en temps.