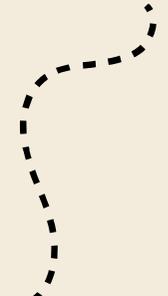
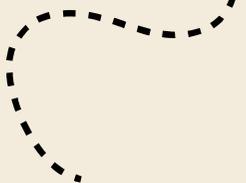
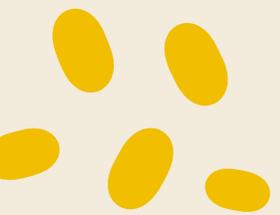


LA JOIE





Comment se manifeste la joie
dans ton corps ?

Sourire

Donne envie de sauter, de
t'intéresser à tout

Yeux qui pétillent



Réchauffe ton cœur et te
donne de l'énergie et des idées
plein la tête.

Donne envie de crier fort



A quoi la joie te pousse ?

Émotion qu'on partage

Joie dans les choses simples



Rire
communicatif



Quelles sont les différentes intensités de la joie ?

Petit plaisir

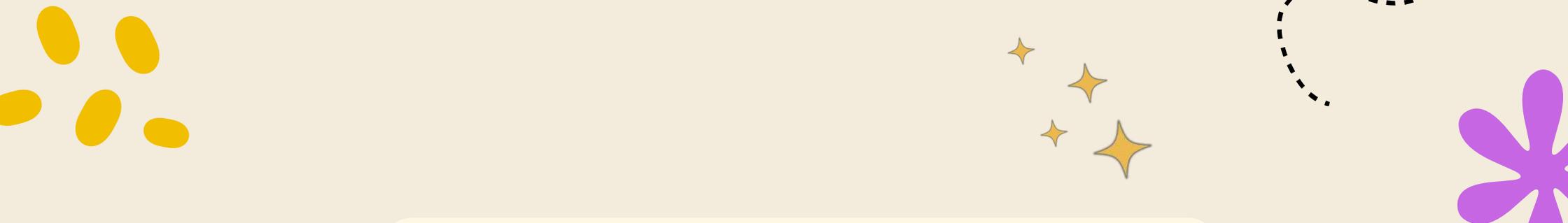


Exaltation





Quel est le rôle de la joie ?



T'ouvre vers l'extérieur

Cultiver sa joie

Te donner de la motivation,
relever des nouveaux défis

