



## Les émotions : La joie

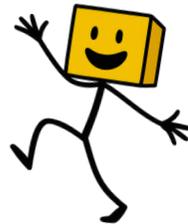
La joie est une émotion qui **réchauffe le cœur et donne de l'énergie.**

Quand je suis joyeux, je souris, mes yeux pétillent, j'ai envie de sauter, de crier fort et de partager ma bonne humeur.

La joie apparaît dans les petits plaisirs ou dans des moments qu'on partage avec les autres.

Il existe de petites joies et de très grandes exaltations.

La joie est utile : **elle m'ouvre vers l'extérieur, me motive et m'aide à relever de nouveaux défis.**



## Les émotions : La joie

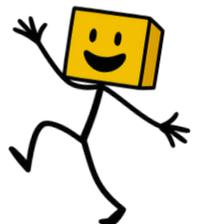
La joie est une émotion qui **réchauffe le cœur et donne de l'énergie.**

Quand je suis joyeux, je souris, mes yeux pétillent, j'ai envie de sauter, de crier fort et de partager ma bonne humeur.

La joie apparaît dans les petits plaisirs ou dans des moments qu'on partage avec les autres.

Il existe de petites joies et de très grandes exaltations.

La joie est utile : **elle m'ouvre vers l'extérieur, me motive et m'aide à relever de nouveaux défis.**



## Les émotions : La joie

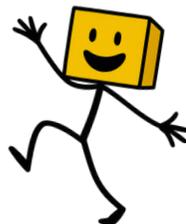
La joie est une émotion qui **réchauffe le cœur et donne de l'énergie.**

Quand je suis joyeux, je souris, mes yeux pétillent, j'ai envie de sauter, de crier fort et de partager ma bonne humeur.

La joie apparaît dans les petits plaisirs ou dans des moments qu'on partage avec les autres.

Il existe de petites joies et de très grandes exaltations.

La joie est utile : **elle m'ouvre vers l'extérieur, me motive et m'aide à relever de nouveaux défis.**



## Les émotions : La joie

La joie est une émotion qui **réchauffe le cœur et donne de l'énergie.**

Quand je suis joyeux, je souris, mes yeux pétillent, j'ai envie de sauter, de crier fort et de partager ma bonne humeur.

La joie apparaît dans les petits plaisirs ou dans des moments qu'on partage avec les autres.

Il existe de petites joies et de très grandes exaltations.

La joie est utile : **elle m'ouvre vers l'extérieur, me motive et m'aide à relever de nouveaux défis.**

